

Zabronione w U18:

- uderzenia i kopnięcia na głowę i twarz w stójce
- uderzenia na głowę i twarz w parterze
- kopnięcia na głowę z pozycji leżąc
- sprowadzenia za pomocą chwytu za samą szyję
- dźwignie na nogi i stopy – dozwolona tylko taktarov
- dźwignie rozporowe na kolano
- ucisk na żebra i szyję
- electric chair
- duszenie Ezekiel
- gogoplata z góry
- kolano na gardło z góry
- gilotyna w stójce (dozwolona założona i dopięta w parterze) – ale dozwolona jest z ręką
- dźwignie na nadgarstek
- uderzenia łokciem
- kopnięcia na kolano
- okopywanie leżącego przeciwnika (stopą i kolanem)
- stompy
- techniki kończące bez kontroli ciała przeciwnika w stójce
- skrętówki
- trzymanie za palce stóp
- skrętówki
- dźwignie uciskowe na łydki i bicepsy
- dźwignie na kark
- niepołączone/niepowiązane obalenie nożycowe
- słamy
- duszenie dłonią
- niepołączone wskakiwanie do gardy i poddania

dotatkowo w U14 i U16 zabroniony taktarov

Dozwolone

- uderzenia i kopnięcia na ciało w stójce
- lowkick
- uderzenia na tułów leżącego przeciwnika
- duszenie trójkątne nogami
- duszenie proste
- duszenie trójkątne rękoma
- dźwignie na bark
- połączone/powiązane obalenie nożycowe
- omoplata
- gogoplata (ale nie z góry)
- połączone wskakiwanie do gardy i poddania